



PROTOCOLLO ANTICOVID PER ATTIVITA' DI BASE

Il presente protocollo recepisce integralmente i disposti delle "Istruzioni generali per la pianificazione, organizzazione e gestione della Stagione Sportiva 2021/2022" emesso dalla FIGC il 4/8/21 che costituisce parte integrante del presente documento.

Recepisce inoltre i disposti del D.Lgs 52 del 22 Aprile 2021, come modificato dal D.Lgs n. 105 del 23 luglio 2021, che ha introdotto importanti novità in merito alla gestione delle attività sportive durante l'emergenza Covid-19 ed in particolare, l'art. 3 c.1 riporta testualmente "A far data dal 6 agosto 2021, è consentito in zona bianca esclusivamente ai soggetti muniti di una delle certificazioni verdi COVID-19, di cui all'articolo 9, comma 2, l'accesso ai seguenti servizi e attività [...] d) piscine, centri natatori, palestre, sport di squadra, centri benessere, anche all'interno di strutture ricettive, di cui all'articolo 6, limitatamente alle attività al chiuso".

REGOLE PER IL GRUPPO SQUADRA

Rientrano nel gruppo squadra: calciatori, allenatori e vice, massaggiatori, fisioterapisti, accompagnatori e magazzinieri

PRIMO GIORNO DI ALLENAMENTO . SCREENING INIZIALE

Le attività verranno eseguite conformemente alle Indicazioni Generali FIGC, pertanto lo staff della società nel giorno fissato della ripresa degli allenamenti dovrà raccogliere alcune informazioni.

1_ I componenti del "Gruppo Squadra", se negli ultimi 15 giorni hanno effettuato un soggiorno in luoghi per cui è richiesto un periodo di quarantena al rientro, dovranno tassativamente segnalarlo alla società e rimanere isolati;

2_ Tutto il personale all'ingresso della struttura dovrà sottoporsi alla misura della temperatura tramite i sistemi automatici di rilevamento.

3_ Compilare il modulo di autocertificazione predisposto dalla FIGC e consegnatelo alla Segreteria (vedi allegato).

Tutti gli atleti devono essere in possesso del Certificato Medico per l'attività sportiva, agonistica o non agonistica, in corso di validità in riferimento ai protocolli di legge e alle raccomandazioni della Federazione Medico Sportiva Italiana. Se siete stati contagiati dal COVID 19, la visita medica deve essere ripetuta anche se ancora in corso di validità ed il nuovo certificato deve essere consegnato alla Società. **In difetto non è consentito prendere parte agli allenamenti collettivi e ai Campionati.**

Se siete recentemente rientrati dall'estero dovete verificare di non essere soggetti ad obbligo di quarantena, potete avere maggiori informazioni da questo link <https://infocovid.viaggiareisicuri.it>.

Si raccomanda per i soggetti appartenenti a categorie a maggior rischio correlato al contagio (es: ipertensione, malattie cardiovascolari, diabete, malattie croniche delle vie respiratorie, patologie tumorali, immunodepressi, obesi di grado III) di non riprendere l'attività.



PROSEGUIMENTO ATTIVITA'

Tutti gli atleti dovranno consegnare ogni 15 gg al DAP o all'allenatore o in Segreteria l'autocertificazione secondo il modello allegato.

L'uso di locali chiusi (spogliatoi, tunnel, segreteria, magazzino, infermeria, ecc.) è consentito al solo personale provvisto di Green Pass o tampone eseguito nelle ultime 24/48 ore.

INGRESSO AL CENTRO SPORTIVO

Presso l'impianto di Paladina, l'ingresso al centro avverrà dal BAR o dal tunnel centrale.
Presso gli impianti di Valbrembo l'ingresso è consentito dal cancello principale.

USO DEGLI SPOGLIATOI

Se possibile, è consigliabile cambiarsi a casa ed evitare l'uso dello spogliatoio.

L'uso degli spogliatoi peraltro è consentito solo al personale in possesso di Green Pass ed è soggetto alle regole di seguito riportate.

L'ingresso agli spogliatoi deve essere fatto uno per volta, occupando le panchine come indicato dalla segnaletica. Il numero massimo di persone è indicato sulla porta d'ingresso del locale.

Evitate forme di contatto con gli altri e mantenete sempre la distanza minima di 1 metro.

Riponete gli abiti nella Vostra borsa e chiudetela. Non lasciate abiti appesi o sulle panchine.

Nello spogliatoio è vietato mangiare e bere.

Alcune docce sono state chiuse ed alcune panchine rese inutilizzabili, per garantire il distanziamento.

Al termine dell'allenamento o della partita riponete la divisa in un sacco di plastica e non mischiateli con gli altri indumenti.

Al rientro lavate gli indumenti separatamente dagli altri vestiti. Le divise ufficiali verranno lavate ed igienizzate dalla società.

Vi invitiamo caldamente a lavarvi le mani o igienizzarle frequentemente ed evitate di toccarvi bocca ed occhi.

A tale scopo, nel Centro sono stati posizionati alcuni dispenser per la distribuzione di gel igienizzante.

Durante gli spostamenti dagli spogliatoi al campo evitate assembramenti, seguite il percorso mantenendo la distanza di 1 metro.

NB: momentaneamente gli spogliatoi non verranno utilizzati per gli allenamenti fino a diversa disposizione della società.



ALLENAMENTO E PARTITE

Le panchine sono state allungate per favorire il distanziamento.
Sulla panchina è comunque consigliato l'uso della mascherina.

Non si deve bere dalla stessa bottiglietta/borraccia/bicchieri né in gara né in allenamento, ma utilizzare SEMPRE una bottiglietta personale o comunque personalizzata e non scambiare con i compagni anche altri oggetti (asciugamani, accappatoi, ecc.).

La società fornisce ad ogni gruppo squadra una borraccia personalizzata.

In panchina è vietato consumare cibo.

Al di fuori delle dinamiche di gioco mantenete una distanza di sicurezza di 2 metri.

Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.

Evitate sempre abbracci, strette di mano, foto di gruppo ravvicinati.

ISTRUZIONI PER GLI ALLENATORI

Tutti gli allenatori, in qualità di Operatori Sportivi, devono essere in possesso del certificato medico per l'attività sportiva in corso di validità, in riferimento ai protocolli di legge e alle raccomandazioni della Federazione Medico Sportiva Italiana. Se siete stati contagiati da COVID 19, la visita medica deve essere ripetuta anche se ancora in corso di validità ed il nuovo certificato deve essere consegnato alla Società. **In caso contrario non è consentito prendere parte agli allenamenti collettivi e ai Campionati. Anche gli allenatori ed il personale che deve accedere ai locali chiusi o agli spogliatoi deve essere in possesso di green pass.**

Si raccomanda per i soggetti appartenenti a categorie a maggior rischio correlate al contagio (es: ipertensione, malattie cardiovascolari, diabete, malattie croniche delle vie respiratorie, patologie tumorali, immunodepressi, obesi di grado III) di non riprendere l'attività.

Durante le attività è consigliabile indossare SEMPRE la mascherina che deve coprire bene naso e bocca secondo le istruzioni. Verificare la corretta applicazione delle regole da parte degli atleti.

Compilare il registro delle presenze e consegnarlo in segreteria, dove andrà conservato per almeno 14 giorni.

Verificate che gli atleti mantengano la distanza di 1 metro in panchina ed indossino correttamente la mascherina. Evitate l'uso di attrezzatura comune che possa essere toccata da più atleti.

Nel caso di impiego di tali attrezzature favorire la disinfezione delle stesse e la frequente disinfezione delle mani da parte degli atleti.

Invitare le persone che manifestano sintomi di infezione respiratoria in atto e/o febbre ad abbandonare immediatamente i locali e avvisare il medico curante, oppure chiamare il Numero Verde 1500 del Ministero della Salute operativo 24 ore su 24.



Evitate le foto di gruppo, strette di mano, scambio di magliette, asciugamani, telefoni, cartellette, ecc.

Le distinte vanno consegnate all'arbitro sull'apposito tavolo predisposto.

REGOLE PER GLI ACCOMPAGNATORI

Verificare la corretta applicazione delle regole da parte degli atleti.

Il personale che deve accedere ai locali chiusi o agli spogliatoi deve essere in possesso di Green Pass.

Indossate SEMPRE mascherina monouso. La mascherina deve coprire bene naso e bocca secondo le istruzioni.

Invitare le persone che manifestano sintomi di infezione respiratoria in atto e/o febbre ad abbandonare immediatamente i locali e avvisare il medico curante oppure chiamare il Numero Verde 1500 del Ministero della Salute operativo 24 ore su 24.

REGOLE PER LO STAFF COVID

Verificare la corretta applicazione delle regole presenti nel presente Vademecum.

Indossate SEMPRE mascherina monouso. La mascherina deve coprire bene naso e bocca secondo le istruzioni.

Indossare sempre un gilet Alta Visibilità con la scritta STAFF per essere facilmente individuati.

Rilevate la temperatura a tutto il personale in ingresso alla struttura. **Invitare le persone che manifestano sintomi di infezione respiratoria in atto e/o febbre ad abbandonare immediatamente i locali e avvisare il medico curante oppure chiamare il Numero Verde 1500 del Ministero della Salute operativo 24 ore su 24. Arieggiare o far arieggiare tutti i locali il più spesso possibile.**

Disinfettare periodicamente tavoli, panche, sedie, attaccapanni, pavimenti, rubinetti, docce e servizi igienici con soluzioni disinfettanti a base di candeggina o cloro, solventi, prodotti a base alcolica 75%

REGOLE PER GLI SPETTATORI

Nella struttura, il numero di persone ammesse all'impianto (esclusi spettatori consentiti) corrisponde ad un massimo di 150 unità.

In zona bianca, il numero massimo di spettatori ammessi agli impianti è di 150 spettatori per impianto, pari al 50% della capacità totale. In zona gialla la capienza massima è di 75 spettatori. Gli spettatori devono avere posti a sedere assegnati e essere in possesso di Green Pass. Gli spettatori devono seguire i percorsi esterni contrassegnati.

È vietato accedere alle aree coperte dell'impianto sportivo (ad eccezione del Bar per il quale valgono le regole della struttura).

Per accedere all'impianto sportivo è obbligatorio misurare la temperatura che non deve risultare superiore a 37,5 °C.

Indossate SEMPRE mascherina monouso. La mascherina deve coprire bene naso e bocca secondo le istruzioni.

All'interno della struttura, anche all'aperto mantenere sempre il distanziamento sociale di almeno 1 metro. Nelle tribune possono essere occupati solo i posti designati.



Per il rispetto delle regole del presente protocollo verrà richiesta la collaborazione dei genitori dei singoli gruppi squadra. Grazie a questa collaborazione, quando consentito, le partite verranno eseguite a "porte aperte".

REGOLE PER TUTTI

Lavarsi accuratamente le mani il più spesso possibile: il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione. Le mani vanno lavate con acqua e sapone e dopo averle sciacquate accuratamente, vanno asciugate con una salvietta monouso; se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol.

Non toccarsi gli occhi, il naso o la bocca con le mani non lavate.

Coprirsi la bocca e il naso con un fazzoletto – preferibilmente monouso – o con il braccio, ma non con la mano, qualora si tossisca o starnutisca.

Evitare sempre assembramenti, strette di mano, baci e abbracci.

Mantenere sempre la distanza minima di 1 m (o 2 m dove prescritto)

TUNNEL DI ACCESSO AL CAMPO

È consentito l'uso del tunnel d'accesso al campo ad 1 squadra per volta e garantendo la distanza di almeno 1 m tra gli atleti. Sono vietate strette di mano, abbracci, baci, assembramenti

TRASFERIMENTI

L'organizzazione del trasferimento presso le strutture sportive è in capo ai singoli atleti, allenatori, arbitri, staff.

Al fine del contenimento di possibili occasioni di contagio, si sconsiglia l'aggregazione di diversi gruppi famigliari.

Trasferimenti, viaggi, ritiri, alloggi presso strutture esterne sono al momento sospese.

Riunioni tecniche verranno eseguite possibilmente all'aperto o in sale di adeguata capacità ricettiva e con idonea ventilazione dei locali.

Il presente documento potrà essere variato a seguito dell'evoluzione normativa a riguardo.

Paladina, 16 Agosto 2021

Protocollo anticovid - Rev 2 del 16_08_2021



MODELLO AUTOCERTIFICAZIONE



Il/la sottoscritto/a _____

nato a _____ il ____/____/____

e residente in _____ via _____

In caso di atleti minori: genitore di _____

nato a _____ il ____/____/____

e residente in _____ via _____

DICHIARO QUANTO SEGUE

In possesso del certificato di idoneità sportiva agonistica/non agonistica in scadenza in data ____/____/____

Sintomi riscontrati negli ultimi 14 giorni

Febbre > 37,5°C	SI	NO
Tosse	SI	NO
Stanchezza	SI	NO
Mal di gola	SI	NO
Mal di testa	SI	NO
Dolori Muscolari	SI	NO
Congestione Nasale	SI	NO
Nausea	SI	NO
Vomito	SI	NO
Perdita di olfatto e gusto	SI	NO
Congiuntivite	SI	NO
Diarrea	SI	NO

Eventuale esposizione al contagio

CONTATTI con casi accertati COVID 19 (tamponi positivi)	SI	NO
CONTATTI con casi sospetti	SI	NO
CONTATTI con familiari di casi sospetti	SI	NO
CONVIVENTI con febbre o sintomi influenzali (no tampone)	SI	NO
CONTATTI con febbre o sintomi influenzali (no tampone)	SI	NO

Diagnosi accertata di SARS-CoV-2

Caso positivo asintomatico	SI	NO
Caso positivo sintomatico	SI	NO
Caso positivo a lungo termine	SI	NO

Ulteriori dichiarazioni nel caso di diagnosi accertata di SARS-CoV-2:

Ulteriori Dichiarazioni

Il/la sottoscritto/a come sopra identificato attesto sotto mia responsabilità che quanto sopra dichiarato corrisponde al vero consapevole delle conseguenze civili e penali di una falsa dichiarazione, anche in relazione al rischio di contagio all'interno della struttura sportiva ed alla pratica di attività sportive agonistiche (art. 46 D.P.R. n. 445/2000).

Autorizzo inoltre _____ (Indicare la denominazione dell'associazione/società sportiva) al trattamento dei miei dati particolari relativi allo stato di salute contenuti in questo modulo ed alla sua conservazione ai sensi del Reg. Eu 2016/679 e della normativa nazionale vigente.

Data ____/____/____

Firma _____